دعم مخاطر التغذية وسوء التغذية

في ورقة الحقائق هذه، ستتعرف على:

الغرض والفوائد من فحص مخاطر التغذية

مقدمي الرعاية الصحية والموارد التي يمكن أن تدعم الصحة الغذائية

فحص المخاطر الغذائية

- يحدد الأشخاص المعرضين لخطر التغذية حتى يمكن ربطهم بخدمات المجتمع و / أو مقدمي الرعاية الصحية
- يرفع من مستوى الوعي بمشاكل التغذية حتى يتمكن الناس من إجراء تغييرات على عاداتهم في تناول الطعام والشراب
- يمنع تفاقم أو تطور المشاكل الصحية المتعلقة بمخاطر التغذية

إذا كنت قلقًا من تعرضك أنت أو أي شخص تعرفه لخطر التغذية ، فتواصل مع مقدم رعاية صحية مدرب لفحص مخاطر التغذية!

موارد فحص مخاطر التغذية:

Nutri-eSCREEN

مسح يتم إجراؤه ذاتيًا يحدد مخاطر التغذية ويقدم نصائح غذائية

ابحث عن اختصاصي تغذية مسجل

موقع على شبكة الإنترنت يبحث عن اختصاصيي تغذية محليين مسجلين للمساعدة في تحقيق أهداف وصحة التغذية

مقدمو رعاية صحية متعاونون

تعرف على إمكانية الوصول إلى مقدمي الرعاية الصحية في مجتمعك حيث قد يكونون متاحين بشكل شخصي فقط في أوقات معينة من العام ، أو عبر طرق افتراضية.

- مقدم الرعاية الصحية الأولية (على سبيل المثال ، طبيب ، ممرض ممارس)
- اختصاصي تغذية مسجلة
- أخصائي أمراض النطق واللغة
- طبيب أسنان أو فني أسنان
- أخصائي معالجة مهنية
- اخصائي العلاج الطبيعي
- أخصائي اجتماعي أو أخصائي صحة نفسية

الموارد المجتمعية مساعدة

- برامج تسوق البقالة المساعدة
- خدمات توصيل الوجبات أو البقالة (على سبيل المثال ، الوجبات على عجلات ، وصناديق الطعام المحلية)
- حدائق المجتمع أو المطابخ أو مراكز الطعام
- دروس طبخ أو حلقات طبخ أو ورش عمل للأكل الصحي
- برامج تناول الطعام المجمعة أو الجماعية
- خدمات النقل
- برامج الدعم المالي والمساعدات
- وكالات الدعم المنزلي
- خدمات وموارد الصحة النفسية