Communautés inclusives en matière de troubles neurocognitifs

DREAM
Dementia Resources for Eating Activity & Meaningful Inclusion

Dans cette fiche d'information, vous découvrirez:

Qu'est-ce qui rend une communauté et des services inclusifs pour les personnes atteintes de troubles neurocognitifs ?

Troubles neurocognitifs: inclusion dans votre communauté

- **En tant que personne atteinte de troubles neurocognitifs, vous avez le droit d'être inclus dans vos communautés.** Cela inclut l'accès à l'activité physique, à une alimentation saine et à d'autres possibilités de bien-être, ainsi qu'à d'autres programmes, activités et services.
- **Les communautés inclusives en matière de troubles neurocognitifs** veillent à ce que les personnes atteintes de troubles neurocognitifs soient comprises, respectées, soutenues et intégrées.
- **Les programmes et services communautaires** doivent fournir des aides pour vous aider à participer, par exemple :
    - **Des environnements** faciles à parcourir, accueillants et répondant aux besoins spécifiques des personnes atteintes de troubles neurocognitifs et de leurs aides-soignants (par exemple, des espaces pas trop bruyants et calmes).
    - **Le personnel, les bénévoles et les autres participants** sont sensibilisés aux troubles neurocognitifs, la comprennent et veillent à ce que les personnes atteintes de troubles neurocognitifs puissent participer.

Pour en savoir plus sur les communautés inclusives en matière de troubles neurocognitifs, consultez le site de la Société Alzheimer à l'adresse suivante: **www.alzheimer.ca**

Une communauté adaptée aux personnes atteintes de troubles neurocognitifs…

- **Sensibilisation et réduction de la stigmatisation des troubles neurocognitifs**
- **Utilise des solutions communautaires** qui permettent aux personnes atteintes de troubles neurocognitifs de conserver leur indépendance.
- **Valorise les points de vue et les contributions** des personnes atteintes de troubles neurocognitifs et de leurs aides-soignants

Fournit un diagnostic précoce et des soins personnalisés et intégrés.

Façonner les communautés en fonction des opinions des personnes atteintes de troubles neurocognitifs et de leurs aides-soignants.

Sensibiliser les prestataires de services et les bénévoles aux s neurocognitifs et les former à fournir un soutien centré sur la personne.

Offre des **transports facilement accessibles**

Engager et inclure les personnes atteintes de troubles neurocognitifs et leurs aides-soignants dans des **activités significatives.**

Considère la personne atteinte de troubles neurocognitifs, et non son diagnostic.

Conçoit des environnements physiques faciles à parcourir avec une signalisation claire, un design accessible et des espaces sûrs.

Présenté par l'Université de Waterloo et l'Université du Nord de la Colombie-Britannique. Apprenez-en davantage ! Explorez des ressources et des outils utiles sur: **www.dementiawellness.com**