Comunidades Inclusivas para Pessoas com Demência

Nesta ficha técnica, você aprenderá sobre:

O que torna uma comunidade e serviços inclusivos para pessoas com demência

Demência: Inclusão na sua comunidade

- **Como uma pessoa com demência, você tem direito à inclusão nas suas comunidades.** Isso inclui o acesso à atividade física, alimentação saudável e outras oportunidades e auxílios ao bemestar, mas também a outros programas, atividades e serviços
- **Comunidades inclusivas para pessoas com demência** garantem que as pessoas com demência sejam compreendidas, respeitadas, apoiadas e incluídas
- **Os programas e serviços da comunidade** devem **fornecer suporte** para ajudá-lo a participar, como:
    - **Ambientes** fáceis de navegar, acolhedores e que atendam às necessidades únicas das pessoas com a demência e seus cuidadores (por exemplo, espaços silenciosos e não muito barulhentos)
    - **Funcionários, voluntários e outros participantes** que estão cientes e entendem a demência e asseguram que as pessoas com demência podem ter participação

Saiba mais sobre as comunidades inclusivas para pessoas com demência em: **www.alzheimer.ca**

Uma comunidade acolhedora da demência…

- **Aumenta a conscientização e reduz o estigma** da demência
- **Utiliza soluções de base comunitária** que permitem às pessoas com demência manterem a sua independência
- **Valoriza as opiniões e contribuições** das pessoas com demência e de seus cuidadores

Fornece **diagnóstico precoce e atendimento personalizado e integrado**

Molda a visão das comunidades em relação às pessoas com demência e seus cuidadores

Educa prestadores de serviços e voluntários sobre demência e os **treina** para **fornecer apoio centrado na pessoa**

Oferece **transporte de fácil acesso**

Vê a pessoa com demência, não o seu diagnóstico

Desenvolve ambientes fáceis de navegar com sinalização clara, design acessível e espaços seguros

Envolve e inclui pessoas com demência e seus cuidadores em **atividades significativas**

Trazido a você pela Universidade de Waterloo e Universidade do Norte da Colúmbia Britânica.
Saiba mais! Explore recursos e ferramentas úteis em: **www.dementiawellness.com**