ਡਮੈਂਸ਼ੀਆ -ਸੰਡਮਡਤਿ ਕਡਮਊਨਟ਼ੀਜ

DREAM
Dementia Resources for Eating Activity & Meaningful Inclusion

ਇਸ ਤੱਥ ਪੱਤਿਰ ਡ ਚਿ, ਤੁਸ਼ੀ ਂਇਸ ਬਾਰੇਡਸੱਖੇਗੇ:

ਡਮੈਂਸ਼ੀਆ ਵਾਲੇਲੋਕਾਂ ਲਈ ਕਡਮਊਡਟ਼ਿੀ ਅਤੇਸੇਵਾਵਾਂ ਂੁ ਡਕਹੜ਼ੀ ਚ਼ੀਜ਼ ਸਾਮਲ ਕਰਦ਼ੀ ਹੈ

ਡਮੈਂਸ਼ੀਆ: ਤੁਹਾ਼ੀ ਕਡਮਊਨਟ਼ੀ ਡ ਚਿ ਸਾਮਿ ਹੋਣਾ

- ਮਿੈਂਸ਼ੀਆ ਯੋਂਡ ਅਕੜ਼ੀ ਨ ਂ, ਤੁਹਾਨ ਂ ਆਪਣ਼ੀ ਕਡਮਊਨਟ਼ੀ ਡ ਚਿ ਸਾਮਿ ਕਰਨ ਦਾ ਅਡਕਿਾਰ ਹੈ। ਇਸ ਡ ਚਿ ਸਰ਼ੀਰਕ ਗਤ਼ੀਡ ਂ਼ੀ, ਡਸਹਤਮੰਦ ਭੋਜਨ, ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤ਼ੀ ਦੇਹੋਰ ਮੌਂਡਕਆਿੀ ਅਤੇਸਹਾਇਤਾ ਤੱਕਿ ਪਹੁੰਚ ਸਾਮਿ ਹੈਪਰ ਹੋਰ ਪਰੋਗਰਾਮਿੀ, ਗਤ਼ੀਡ ਂ਼ਿਆਿੀ ਅਤੇਸੇ ਾ ੀ਼ੀ ਸਾਮਿ ਹਨ।
- ਡਮੈਂਸ਼ੀਆ- ਸੰਡਮਡਤਿ ਕਡਮਊਡਨਟ਼ੀਆਿੀ ਇਹ ਯਕ਼ੀਨ਼ੀ ਬਣਾਉਦੀ ਂਿਆਿੀਹਨ ਡਕ ਡਮੈਂਸ਼ੀਆ ਯੋਂਕਿੀਨ ਂ ਸਮਡਝਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਸਡਤਕਾਡਰਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਸਮਰਥਨ ਕ਼ੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇਸਾਮਿ ਕ਼ੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਭਾਈਚਾਰਕ ਪਰੋਗਰਾਮਿੀਅਤੇਸੇ ਾ ੀਨ ਂਤੁਹਾ਼ੀ ਭਾਗ ੈਂਣ ਡ ਚਿ ਮਦਦ ਕਰਨ ਇੀ ਸਹਾਇਤਾ ਪਰਦਾਨ ਕਰਨ਼ੀ ਚਾਹ਼ੀਦ਼ੀ ਹੈ, ਡਜ ਂੇਡਕ:
    - ਉਹ ਾਤਾ ਰਣ ਜੋਡਮੈਂਸ਼ੀਆ ਯੋਂਕਿੀਅਤੇਉਹਨੀ ਦੇਦੇਖਭਾਿ ਕਰਨ ਯੋਂ ਭਾਈ ਾਿੀਂਦ਼ੀਆਿੀ ਡ ਿੱਖਿਣ ੜ਼ਿੀਨ ਂ ਪ ਰਾ ਕਰਨ, ਸੁਆਗਤ ਕਰਨ ਅਤੇਪ ਰਾ ਕਰਨ ਇੀ ਆਸਾਨ ਹਨ (ਉਦਾਹਰਨ ਇੀ, ਬਹੁਤ ਡ਼ਿਆਦਾ ਰੌਿੀ ਨਹ਼ੀ, ੀ ਸੀਤ ਥਾਿੀ ੀ)।
    - ਸਟਾਫ, ਟ੍ਰਿੀਅਰ, ਅਤੇਹੋਰ ਭਾਗ਼ੀਦਾਰ ਜੋਡਮੈਂਸ਼ੀਆ ਬਾਰੇਜਾਣ ਹਨ, ਅਤੇ ਸਮਦਿੇਹਨ ਅਤੇਇਹ ਯਕ਼ੀਨ਼ੀ ਬਣਾਉਦੀਂ ਹਨ ਡਕ ਡਮੈਂਸ਼ੀਆ ਨਾਿ ਰਡਹ ਰਹੇ ੋਂਕਿ ਡਹੰਸਾ ੈਂਸਿਕਦੇਹਨ।

ਅਲਜ਼ਾਈਮਰ ਸੋਸਾਇਟ਼ੀ ਤੋਂਡਮੈਂਸ਼ੀਆ-ਸਮੇਤ ਕਡਮਊਿਂ਼ੀ ਬਾਰੇਹੋਰ ਜਾਣੋ:
www.alzheimer.ca

ਇੱਕਿ ਡਮੈਂਸ਼ੀਆ ਦੋਸਤਾਨਾ ਭਾਈਚਾਰਾ...

ਜਾਗਰ ਕਤਾ ਿਉਦੀ ਾ ਹੈਅਤੇਡਮੈਂਸ਼ੀਆ ਦੇਕਂਿਕ ਨ ਂ ਘਟਾਉਦੀ ਾ ਹੈ।

ਕਡਮਊਡਨਟ਼ੀ-ਆਾਿਡਰਤ ਹੱਿੀਂਦ਼ੀ ਰਤੋਂਕਰਦਾ ਹੈਜੋਡਮੈਂਸ਼ੀਆ ਵੱਿੀਂਕੀਨ ਂ ਆਪਣ਼ੀ ਆ਼ਾਿਦ਼ੀ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਿਣ ਦੇਯੋਗ ਬਣਾਉਦੀਂ ਹਨ।

ਡਮੈਂਸ਼ੀਆ ਵੱਿੀਂਕੀਅਤੇਉਹਨੀਂਦੇਦੇਖਭਾਿ ਭਾਗ਼ੀਦਾਰੀਂਦੇਡ ਚਾਰੀਂਅਤੇ ਯੋਗਦਾਨੀਂਦ਼ੀ ਕਦਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਛੇਤ਼ੀ ਡਨਦਾਨ, ਅਤੇ ਡ ਅਕਤ਼ੀਗਤ ਅਤੇ ਏਕ਼ੀਡਕਰਤ ਦੇਖਭਾਿ ਪਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਡਮੈਂਸ਼ੀਆ ਵੱਿੀਂਕੀਅਤੇਉਹਨੀਂਦੇ ਦੇਖਭਾਿ ਭਾਗ਼ੀਦਾਰੀਂਦੇਡ ਚਾਰੀਂਦੇ ਆਦੋਂਦੁਆਦੋਂਭਾਈਚਾਡਰਆਿੀਨ ਂਆਕਾਰ ਡਦੰਦਾ ਹੈ।

ਸੇ ਾ ਪਰਦਾਤਾ ਿੀਅਤੇ ਵੱਿਟ਼ੀਅਰੀਨ ਂਡਮੈਨਸ਼ੀਆ ਬਾਰੇ ਡਸੱਡਿਖਅਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇਉਹਨੀਂਨ ਂਡ ਅਕਤ਼ੀ-ਕੇਂਦਡਰਤ ਸਹਾਇਤਾ ਪਰਦਾਨ ਕਰਨ ਇੀ ਡਸਖਾਿੀ ਡਦੰਦਾ ਹੈ।

ਆਸਾਨ਼ੀ ਨਾਿਂਪਹੁੰਚਯੋਗ ਆ ਾਜਾਈ ਦ਼ੀ ਪੇਸਕਸ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਡਮੈਂਸ਼ੀਆ ਵੱਿੀਂਡ ਅਕਤ਼ੀ ਨ ਂਦੇਖਦਾ ਹੈ, ਨਾ ਡਕ ਉਸਦ਼ੀ ਜਾਚ।

ਸਪਸਟ ਸੰਕੇਤ, ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਡ਼ਾਿਈਨ, ਅਤੇਸੁਰੱਡਿਖਅਤ ਥਾਿੀਂਦੇਨਾਿਂਭੱਡਤਕ ਾਤਾ ਰਣ ਨ ਂਨੈ਼ਾਿੀਗੇਟ ਕਰਨ ਇੀ ਆਸਾਨ ਡ਼ਾਿਈਨ।

ਡਮੈਂਸ਼ੀਆ ਵੱਿੀਂਕੀ ਅਤੇਉਹਨੀਂਦੇਦੇਖਭਾਿ ਭਾਗ਼ੀਦਾਰੀਨ ਂਅਰਥਪ ਰਨ ਗਤ਼ੀਡ ਿਆਈਡ ਿੱਚ ਸਾਮਾਿਂਕਰਦਾ ਹੈ।

ਵਾਟਰਲ&ਯ&ਨੀਵਰਸਿਟੀ ਅ- ਉ/ਤਰੀ ਬਿ2ਟਿਸ਼ ਕ5ਲ6ਬੀਆ ਯ&ਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦuਆਰਾ ਤuਹਾਡ<ਲਈ ਲਿਆਇਆ ਗਿਆ @। ਜਿਆਦਾ ਜਾਣ5! ਇCਥ<ਮਦਦਗਾਰ ਸਰ5ਤF ਅ- ਸਾਧਨF ਦੀ ਪੜਚ5ਲ ਕਰ5: www.dementiawellness.com