Facteurs de risque liés à la nutrition

DREAM
Dementia Resources for Eating Activity & Meaningful Inclusion

Dans cette fiche d'information, vous découvrirez:

Les facteurs qui font qu'il est difficile pour les personnes atteintes de troubles neurocognitifs d'obtenir, de préparer et de consommer les aliments et les boissons dont elles ont besoin pour leur santé.

Facteurs de risque personnels et comportementaux

- Difficulté à décider et/ou à savoir ce qu'il faut manger et boire pour être en bonne santé
- Oublier si ou quand ils ont déjà mangé ou bu.
- Difficulté à se procurer de la nourriture et des boissons, par exemple en oubliant qu'ils ont besoin de faire des courses ou en se sentant dépassés par les événements au magasin.
- Difficultés à préparer les aliments et les boissons, par exemple difficulté à suivre les recettes ou à utiliser les appareils de cuisine.
- Difficultés à l'heure des repas, par exemple difficulté à rester concentré sur la tâche à accomplir ou à quitter la table avant la fin du repas.
- Les changements de régime alimentaire, comme les modifications apportées au régime en raison du diagnostic, les changements dans les préférences et les aversions alimentaires, ou l'accès limité aux aliments culturels ou familiers en tant que nouvel arrivant.

Facteurs de risque sociaux et culturels

- Isolement social, dépression et/ou deuil
- Accès limité aux soutiens sociaux et aux interactions sociales lors des repas, comme une famille ou des amis vivant loin, ou seulement quelques services communautaires disponibles localement.

Facteurs de risque médicaux

- Médicaments affectant le goût, l'appétit et/ou le métabolisme
- Conditions médicales comorbides telles que les troubles gastro-intestinaux, le cancer ou le diabète.

Facteurs de risque physiques et sensoriels

- Modification de l'appétit (augmentation ou diminution)
- Altération du goût, de l'odorat et/ou de la vision
- Perte de dents et/ou douleurs aux gencives
- Limitation de la mobilité et/ou problèmes de coordination
- Difficultés à manger ou à boire, telles que des difficultés à mâcher ou à avaler.

Facteurs de risque financiers

- Faible revenu et/ou coût élevé des aliments et des boissons

Facteurs de risque environnementaux et géographiques

- Transport limité ou inexistant (par exemple, véhicule personnel ou transport en commun)
- Difficulté d'accès à des aliments sains ou culturellement appropriés
  - Vivre loin d'une épicerie dans une communauté rurale ou nordique
  - Conditions saisonnières et/ou routières difficiles
  - Nombre limité d'options nutritives ou culturellement familières disponibles à l'épicerie ou au dépanneur.