ਡਮਿ$ੰਸ'ਆ ਵਾਲ-ਲ.ਕਾਂ ਦ-ਅਧਕਿਾਰ

DREAM
Dementia Resources for Eating Activity & Meaningful Inclusion

ਇਸ ਤ$ਥ ਪ$ਤਰ ਵ$ਿਚ, ਤuਸੀ ਇਸ ਬਾਰ0ਸ$ਿਖ2ਗ0:

ਅਪਾਹਜ ਵਿਅਕਤੀਆਂ - ਅਧਿਕਾਰ0 ਲਈ ਸ4ਯuਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਕਨਵ:ਨਸ਼ਨ (UN CRPD) ਤ4ਦਰuਸਤੀ <=ਗਰਾਮ0 ਵਿ@ਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਲਈ ਡਿਮCਸ਼ੀਆ ਵਾਲDਲ=ਕ0 - ਅਧਿਕਾਰ0 ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਿਵFਕਰਦਾ G

ਸ"ਯuਕਤ ਰਾਸ)ਟਰ CPRD ਦ,ਮu.ਖ ਸਧਿਾਂਤ

UN CRPD (ਵ"ਬਸਾਈਟ 'ਤ"ਜਾਣ ਲਈ ਇ-ਥ"ਕਲਿ-ਕ ਕਰ2) ਡਿਮ$ਸ਼ੀਆ ਵਾਲ+ਲ,ਕ. ਸਮ+ਤ, ਅਪਾਹਜ ਲ,ਕ. 5 ਪ6ਰ+ਮਨu:ਖੀ ਅਧਿਕਾਰ. ਅ= ਆਜ਼ਾਦੀਆਂ A ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ, ਸuਰ:ਖਿਆ ਅ= ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਦਾ F। ਇਸ5 8 ਮu:ਖ ਸਿਧ.ਤ ਹਨ:

1. ਅ4ਦਰ6ਨੀ ਸਨਮਾਨ, ਵਅਿਕਤੀਗਤ ਖuਦਮuਖਤਆਿਰੀ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਜਸਿ ਵਿ-ਚ ਆਪਣੀ ਖuਦ ਦੀ ਚ2ਣ ਕਰਨ ਦੀ ਆਜ@ਾਦੀ, ਅਤ"ਵਅਿਕਤੀਆਂ ਦੀ ਸuਤ4ਤਰਤਾ ਸ@ਾਮਲ ਹC
2. ਗCਰ-ਵਤਿਕਰ"
3. ਸਮਾਜ ਵਿ-ਚ ਪ6ਰੀ ਅਤ"ਪ੍ਰਭਾਵਸ@ਾਲੀ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਅਤ"ਸ@ਮ6ਲੀਅਤ
4. ਮਨu-ਖੀ ਵਭਿ4ਨਤਾ ਅਤ"ਮਨu-ਖਤਾ ਦ"ਹਿ-ਸ"ਵਜ2 ਅਪਾਹਜ ਵਅਿਕਤੀਆਂ ਦ"ਅ4ਤਰ ਅਤ"ਸਵੀਕ੍ਰਤਿੀ ਲਈ ਸਤਕਿਾਰ
5. ਮFਕ"ਦੀ ਸਮਾਨਤਾ
6. ਪਹu4ਚਯ2ਗਤਾ
7. ਮਰਦਾਂ ਅਤ"ਔਰਤਾਂ ਵਚਿਕਾਰ ਸਮਾਨਤਾ
8. ਅਪਾਹਜ ਬ-ਚਆਿਂ ਦੀ ਵਕਿਸਤ ਸਮਰ-ਥਾ ਲਈ ਸਤਕਿਾਰ ਅਤ"ਅਪਾਹਜ ਬ-ਚਆਿਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਨ64 ਸuਰ-ਖਅਿਤ ਰ-ਖਣ ਦ"ਅਧਿਕਾਰ ਦਾ ਸਨਮਾਨ

UN CRPD, ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਧਿੀ ਅਤ+ਸਹਿਤਮ.ਦ ਭ1ਜਨ

UN CRPD 5 ਕਈ ਲ+ਖ ਹਨ ਜ,ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀ ਅ= ਸਿਹਤਮJਦ ਭ,ਜਨ ਨਾਲ ਸJਬJਧਿਤ ਹਨ। ਇਹ ਡਿਮ$ਸ਼ੀਆ ਵਾਲ+ਲ,ਕ. 5 ਸਿਹਤ, ਸuਤJਤਰਤਾ, ਅ= ਸਮਾਜਿਕ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਤ:ਕ ਪ6ਰੀ ਪਹuJਚ 5 ਅਧਿਕਾਰ. A ਉਜਾਗਰ ਕਰ5 ਹਨ।

ਆਰਟੀਕਲ 19: ਸuਤ4ਤਰ ਤFਰ 'ਤ"ਰਹਣਿਾ ਅਤ"ਕਮਊਿਨਟੀ ਵ-ਿਚ ਸ@ਾਮਲ ਹ2ਣਾ

- ਡਿਮ$ਸ਼ੀਆ ਵਾਲ+ਲ,ਕ. A ਬਿਨ. ਕਿਸ+ਭ+ਦਭਾਵ, ਬ+ਦਖਲੀ ਜ. ਅਲ:ਗ-ਥਲ:ਗ 5 ਸਮਾਜ ਵਿ:ਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹ,ਣ ਦਾ ਹ:ਕ F।
- ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ F ਕਿ ਉਹਨ. A ਇਹ ਚuਣਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ F ਕਿ ਉਹ ਕਿ:ਥ+ਰਹਿਣਾ ਅ= ਕਿਹੜੀਆਂ ਸ+ਵਾਵ. ਅ= O,ਗਰਾਮ. ਵਿ:ਚ ਹਿ:ਸਾ ਲPਣਾ ਚਾਹuJ5 ਹਨ।

ਆਰਟੀਕਲ 25: ਸਹਿਤ

- ਡਿਮ$ਸ਼ੀਆ ਵਾਲ+ਲ,ਕ. A ਜਿJਨਾ ਸJਭਵ ਹ,ਸQ ਸਿਹਤਮJਦ ਰਹਿਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ F।
- ਉਹਨ. A ਉਹਨ. ਸ+ਵਾਵ. ਤ:ਕ ਬਰਾਬਰ ਪਹuJਚ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ F ਜ,ਸਿਹਤ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿ:ਚ ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀ ਅ= ਸਿਹਤਮJਦ ਭ,ਜਨ '= QਂRਤ ਸ+ਵਾਵ. ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।
- ਉਹਨ. A ਘਰ 5 Tੜ+O,ਗਰਾਮ. ਵਿ:ਚ ਹਿ:ਸਾ ਲPਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ F।

ਆਰਟੀਕਲ 26: ਵਸ"ਬਾ ਅਤ"ਮuੜ ਵਸ"ਬਾ

- 5ਸ਼. A ਡਿਮ$ਸ਼ੀਆ ਵਾਲ+ਲ,ਕ. ਦੀ ਉਹਨ. ਦੀਆਂ ਕਾਰਜਸ਼ੀਲ ਯ,ਗਤਾਵ. A ਬਣਾਈ ਰ:ਖਣ ਅ= ਸuਧਾਰਨ ਵਿ:ਚ ਮਦਦ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ F ਤ. ਜ,ਉਹ ਜੀਵਨ 5 ਸਾਰ+ਪਹਿਲ6ਆਂ ਵਿ:ਚ ਹਿ:ਸਾ ਲPਸਕਣ।
- ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀ ਅ= ਸਿਹਤਮJਦ ਭ,ਜਨ ਕਾਰਜਸ਼ੀਲ ਯ,ਗਤਾਵ. A ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰ ਸਕ5 ਹਨ ਅ= ਉਹਨ. 5 ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਵਿ:ਚ ਭਾਗੀਦਾਰੀ 5 ਮUQ Oਦਾਨ ਕਰ ਸਕ5 ਹਨ।

ਆਰਟੀਕਲ 28: ਜੀਵਨ ਪ-ਧਰ ਅਤ"ਸਮਾਜਕਿ ਸuਰ-ਖਆਿ ਦਾ ਢੁਕਵਾਂ ਮਆਿਰ

- ਡਿਮ$ਸ਼ੀਆ ਵਾਲ+ਲ,ਕ. A ਜੀਵਨ 5 ਚJਗ+ਮਿਆਰ ਦਾ ਹ:ਕ F।
- ਇਸ ਵਿ:ਚ ਢੁਕਵXਅ= ਕਿਫਾਇਤੀ ਭ,ਜਨ. ਤ:ਕ ਬਰਾਬਰ ਪਹuJਚ ਸ਼ਾਮਲ F।

ਆਰਟੀਕਲ 30: ਸ-ਭਆਿਚਾਰਕ ਜੀਵਨ, ਮਨOਰ4ਜਨ ਅਤ"ਖ"ਡਾਂ ਵ-ਿਚ ਭਾਗੀਦਾਰੀ

- ਡਿਮ$ਸ਼ੀਆ ਵਾਲ+ਲ,ਕ. A ਮਨZਰJਜਨ ਅ= ਖ+ਡ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿ:ਚ ਬਰਾਬਰ ਸ਼ਮ6ਲੀਅਤ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ F।
- ਇਸ ਵਿ:ਚ ਉਹ O,ਗਰਾਮ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜ,ਉਹਨ. 5 ਸ:ਭਿਆਚਾਰ ਅ= ਭਾਸ਼ਾ ਨਾਲ ਸJਬJਧਿਤ ਹਨ।

ਵਾਟਰਲ&ਯ&ਨੀਵਰਸਿਟੀ ਅ- ਉ/ਤਰੀ ਬਿ2ਟਿਸ਼ ਕ5ਲ6ਬੀਆ ਯ&ਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦuਆਰਾ
ਤuਹਾਡ<ਲਈ ਲਿਆਇਆ ਗਿਆ @। ਜਿਆਦਾ ਜਾਣ5! ਇCਥ<ਮਦਦਗਾਰ ਸਰ5ਤF
ਅ- ਸਾਧਨF ਦੀ ਪੜਚ5ਲ ਕਰ5: www.dementiawellness.com