Soutien au risque nutritionnel et la malnutrition

DREAM
Dementia Resources for Eating Activity & Meaningful Inclusion

Dans cette fiche d'information, vous découvrirez :

- L'objectif et les avantages du dépistage des risques nutritionnels
- Les prestataires de soins et les ressources qui peuvent soutenir la santé nutritionnelle

Dépistage des risques nutritionnels

- **Identifier** les personnes à risque sur le plan nutritionnel afin de les mettre en contact avec les services communautaires et/ou les prestataires de soins de santé.
- **Sensibiliser** les gens aux problèmes de nutrition afin qu'ils puissent modifier leurs habitudes alimentaires et leurs habitudes de consommation.
- **Prévenir** la progression ou le développement des problèmes de santé liés au risque nutritionnel.

Si vous craignez que vous ou une personne de votre entourage ne présente un risque nutritionnel, contactez un prestataire de soins de santé qualifié pour un dépistage des risques nutritionnels. pour un dépistage des risques nutritionnels !

Ressources pour le dépistage des risques nutritionnels :

Nutri-eSCREEN
Une enquête auto-administrée qui permet d'identifier les risques nutritionnels et de fournir des conseils nutritionnels.

Trouver un diététicien professionnel
Un site web qui permet de trouver des diététiciens locaux pour aider à la santé et aux objectifs nutritionnels.

Des prestataires de soins de santé utiles

Renseignez-vous sur l'accessibilité des prestataires de soins de santé dans votre communauté, car il se peut qu'ils ne soient disponibles qu'en personne à certaines périodes de l'année, ou par des méthodes virtuelles.

- Prestataire de soins de santé primaires (par exemple, médecin, infirmière praticienne)
- Diététicien professionnel
- Orthophoniste
- Dentiste ou denturologiste
- Ergothérapeute
- Physiothérapeute
- Travailleur social ou professionnel de la santé mentale

Ressources communautaires utiles

- Programmes d'aide à l'achat de produits alimentaires
- Services de livraison de repas ou d'épicerie (par exemple, repas à domicile, boîtes alimentaires locales)
- Jardins communautaires, cuisines ou centres alimentaires
- Cours de cuisine, cercles de cuisine ou ateliers d'alimentation saine
- Programmes de repas collectifs ou de groupes
- Services de transport
- Programmes de subventions et d'aide financière
- Agences de soutien à domicile
- Services et ressources en matière de santé mentale

Offert par l'Université de Waterloo et l'Université du Nord de la Colombie-Britannique. Apprenez-en davantage ! Explorez des ressources et des outils utiles à: www.dementiawellness.com