ਪੋਸ਼ਣ ਸੰ ਬੰ ਧੀ ਜੋਖਮਾਂ ਅਤੇਕੁਪੋਸ਼ਣ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ

DREAM
Dementia Resources for Eating Activity & Meaningful Inclusion

ਇਸ ਤੱ ਥ-ਪੱ ਤਰ ਵ ੱ ਚ, ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਬਾਰੇਵਸੱ ਖੋਗੇ:

- ਪੋ੍ਸ਼ਣ ਸੰਬੰਧੀ ਜੋਖਮ ਜਾਂਚ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਅਤੇਲਾਭ
- ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਅਤੇਸਰੋਤ ਜੋਪੋ੍ਸ਼ਣ ਸੰਬੰਧੀ ਸਸਹਤ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ

ਪੋਸ਼ਣ ਦੇਜੋਖਮ ਦੀ ਜਾਂਚ

- ਪਛਾਣ ਕਰਦੀ ਹੈਸਕ ਪੋ੍ਸ਼ਣ ਦੇਜੋਖਮ ਸ ਚਿ ਕੌਣ ਹੈਤਾਂ ਜੋਉਹਨਾਂ ਨ ਕਸਮਊਸਨਟੀ ਸੇ ਾ ਂ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਸਸਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਂ ਨਾਲ ਜੋਸਆਿ ਜਾ ਸਕੇ।
- ਪੋ੍ਸ਼ਣ ਸੰਬੰਧੀ ਸਮੱਸਿਸਆ ਂ ਬਾਰੇਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀ ਹੈਤਾਂ ਜੋਲੋਕ ਆਪ੍ਣੇਖਾਣ-ਪ੍ੀਣ ਦੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਸ ਚਿ ਬਦਲਾਅ ਕਰ ਸਕਣ।
- ਪੋ੍ਸ਼ਣ ਦੇਜੋਖਮ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਸਸਹਤ ਸਮੱਸਿਸਆ ਂ ਦੀ ਪ੍ਰਗਤੀ ਜਾਂ ਸ ਕਾਸ ਨ ਰੋਕਦੀ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਵਚੰ ਤਤ ਹੋਵਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇਵਕਸੇਜਾਣਕਾਰ ਨੂੰ ਪੋਸ਼ਣ ਸੰ ਬੰ ਧੀ ਖਤਰਾ ਹੋਸਕਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਪੋਸ਼ਣ ਸੰ ਬੰ ਧੀ ਖਤਰੇਦੀ ਜਾਂਚ ਲਈ ਵਕਸੇ ਵਸਖਲਾਈ ਪਰਾਪਤ ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਪਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸੰ ਪਰਕ ਕਰੋ!

ਪੋਸ਼ਣ ਜੋਖਮ ਜਾਂਚ ਸਰੋਤ:

ਵਨਊਟਰੀ-ਈਸਕਰੀਨ ਇੱ ਕ ਸੈ -ਪਰਬੰ ਵਧਤ ਸਰ ੇਖਣ ਜੋਪੋਸ਼ਣ ਸੰ ਬੰ ਧੀ ਜੋਖਮਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਦਾ ਹੈਅਤੇਪੋਸ਼ਣ ਸੰ ਬੰ ਧੀ ਸਲਾਹ ਪਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਇੱ ਕ ਰਵਜਸਟਰਡ ਡਾਇਟੀਸ਼ੀਅਨ ਲੱ ਭੋ ਇੱ ਕੈ ਬਸਾਈਟ ਜੋਪੋਸ਼ਣ ਸੰ ਬੰ ਧੀ ਵਸਹਤ ਅਤੇਟੀਵਚਆਂ ਵ ੱ ਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਸਥਾਨਕ ਰਵਜਸਟਰਡ ਡਾਇਟੀਸ਼ੀਅਨ ਲੱ ਭਦੀ ਹੈ।

ਮਦਦਗਾਰ ਵਸਹਤ ਸੰ ਭਾਲ ਪਰਦਾਤਾ

ਆਪਣੀ ਕਵਮਊਨਟੀ ਵ੍ ਚ ਵਸਹਤ ਸੰ ਭਾਲ ਪਰਦਾਤਾ ਾਂ ਦੀ ਪਹੁੰ ਚਯੋਗਤਾ ਬਾਰੇਜਾਣੋਵਕਉਵਕ ਉਹ ਸਾਲ ਦੇਕੁਝ ਖਾਸ ਸਮੇਜਾਂ ਰਚੁਅਲ ਤਰੀਵਕਆਂਰਾਹੀ ਵਸਰਫ਼ ਵ ਅਕਤੀਗਤ ਤੌਰ 'ਤੇਉਪਲਬਧ ਹੋਸਕਦੇਹਨ।

- ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸਸਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਡਾਕਟਰ, ਨਰਸ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ)
- ਰਸਜਸਟਰਡ ਡਾਇਟੀਸ਼ੀਅਨ
- ਸਪ੍ਰੀਚ ਥੈਰੇਸਪ੍ਸਟ
- ਡੈਂਸਟਸਟ ਜਾਂ ਦੰਦਾਂ ਦਾ ਡਾਕਟਰ
- ਆਕ ਪ੍ਰੋਸ਼ਨਲ ਥੈਰੇਸਪ੍ਸਟ
- ਸਜਿੀਓਥੈਰੇਸਪ੍ਸਟ
- ਸੋਸ਼ਲ ਰਕਰ ਜਾਂ ਮਾਨਸਸਕ ਸਸਹਤ ਪ੍ਰੋਸ਼ੇ ਰ

ਮਦਦਗਾਰ ਕਵਮਊਵਨਟੀ ਸਰੋਤ

- ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪ੍ਤ ਕਸਰਆਨੇ ਦਾ ਖਰੀਦਦਾਰੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ
- ਭੋਜਨ ਜਾਂ ਕਸਰਆਨੇ ਦੀ ਸਡਸਲ ਰੀ ਸੇ ਾਂ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਮੀਲਸ ਆਨ ਹੀਲਜ, ਸਥਾਨਕ ਭੋਜਨ ਦੇ ਡੱਬੇ)
- ਕਸਮਊਸਨਟੀ ਬਗੀਚੇ, ਰਸੋਈ, ਜਾਂ ਭੋਜਨ ਕੇਂਦਰ
- ਖਾਣਾ ਪ੍ਕਾਉਣ ਦੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ, ਕੁਸਕੰਗ ਸਰਕਲ, ਜਾਂ ਸਸਹਤਮੰਦ ਖਾਣ ਦੀਆਂ ਰਕਸ਼ਾਪ੍ਾਂ
- ਇਕੱਠਾ ਜਾਂ ਸਮ ਹ ਡਾਇਸਨੰ ਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ
- ਆ ਾਜਾਈ ਸੇ ਾਂ
- ਸ ਤੀ ਸਬਸਸਡੀ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ
- ਘਰੇਲ ਸਹਾਇਤਾ ਏਜੰਸੀਆਂ
- ਮਾਨਸਸਕ ਸਸਹਤ ਸੇ ਾਂ ਅਤੇ ਸਰੋਤ

ਵਾਟਰਲ&ਯ&ਨੀਵਰਸਿਟੀ ਅ- ਉ/ਤਰੀ ਬਿ2ਟਿਸ਼ ਕ5ਲ6ਬੀਆ ਯ&ਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦuਆਰਾ
ਤuਹਾਡ<ਲਈ ਲਿਆਇਆ ਗਿਆ @। ਜਿਆਦਾ ਜਾਣ5! ਇCਥ<ਮਦਦਗਾਰ ਸਰ5ਤF
ਅ- ਸਾਧਨF ਦੀ ਪੜਚ5ਲ ਕਰ5: www.dementiawellness.com