Comprendre les troubles neurocognitifs

DREAM
Dementia Resources for Eating Activity & Meaningful Inclusion

Dans cette fiche d'information, vous découvrirez :

- Les types de troubles neurocognitifs
- Les changements qui peuvent survenir au fil du temps pour les personnes atteintes de troubles neurocognitifs

La définition des troubles neurocognitifs?

Le trouble neurocognitif

Le trouble neurocognitif est un terme générique qui décrit un ensemble de symptômes pouvant être causés par divers troubles.

La Maladie D'Alzheimer's	• Le type de trouble neurocognitif le plus courant (50 à 65 % des cas des troubles neurocognitifs). • Déclin progressif des tissus et des fonctions du cerveau au fil du temps. • Apparaît généralement après 65 ans, mais peut être diagnostiquée bien avant.
Le Trouble Neurocognitif Majeur d'origine Vasculaire	• Se produit lorsque le sang, les nutriments et l'oxygène n'atteignent pas le cerveau. • Peut se produire en cas d'accident vasculaire cérébral ou de maladie vasculaire du cerveau.
La Dégénérescence Frontotemporale	• Les symptômes commencent généralement au milieu ou à la fin de la vie (45 à 65 ans). • Déclin progressif de l'avant et des côtés du cerveau. • Les changements de personnalité et de comportement sont fréquents.
Le Trouble Neurocognitif à corps de Lewy	• Des amas de protéines se forment dans le cerveau (corps de Lewy). • Affectent souvent les mouvements, comme dans la maladie de Parkinson.
Le Trouble Neurocognitif Mixte	• Diagnostiquée lorsque deux types de troubles neurocognitifs ou plus sont présents. • Comprend souvent à la fois la maladie d'Alzheimer et du trouble neurocognitif vasculaire.

Pour en savoir plus et obtenir de l'aide, consultez le site:
www.alzheimer.ca

Les changements qui peuvent être vécus avec les troubles neurocognitifs*

Cognitif

- Perte de mémoire et confusion
- Altération de la parole ou de la compréhension de la parole
- Désorientation
- Altération du raisonnement ou du jugement

Physique

- Mobilité et équilibre
- Alimentation et déglutition
- Difficultés d'élocution

Émotion et comportement

- Risque accru de dépression
- Perte de motivation ou d'initiative
- Comportement inhabituel
- Anxiété, surtout dans les situations nouvelles

Sensoriel

- Difficulté dans les environnements bruyants
- Différences dans la façon dont ils voient et interprètent l'environnement
- Changements dans l'odorat et le goût

Parfois, vos symptômes peuvent rendre difficile la communication de vos sentiments de frustration, de détresse, de douleur ou de tristesse. Certaines personnes atteintes de troubles neurocognitifs s'appuient plus souvent sur la communication non verbale pour exprimer leurs sentiments (par exemple, les expressions faciales, le langage corporel, le ton de la voix). Cette communication non verbale est parfois considérée comme un problème par les autres, même s'il s'agit d'une réaction normale aux événements extérieurs. Les autres peuvent vous soutenir en prêtant attention à vos réponses, ce qui pourrait les aider à mieux comprendre vos sentiments, leur cause et la façon de vous aider.

Malgré ces changements, les personnes atteintes de troubles neurocognitifs conservent de nombreuses capacités. Vous pouvez continuer à mener une vie utile et agréable en participant aux activités que vous aimez ou en découvrant de nouveaux passe-temps. Prenez chaque moment à la fois, concentrez-vous sur ce qui est possible et demandez de l'aide pour répondre aux besoins changeants qui se présentent.

Remarque: une personne qui connaît certains de ces changements n'est pas nécessairement atteinte de troubles neurocognitifs. Si vous ou une personne qui vous est chère présentez ces changements, veuillez en parler à votre médecin.

Présenté par l'Université de Waterloo et l'Université du Nord de la Colombie-Britannique. Apprenez-en davantage ! Explorez des ressources et des outils utiles sur: **www.dementiawellness.com**